

中央アルプスの鋭鋒 百名山 空木岳へ！

令和7年度 県岳連主催 登山教室

○申し込み 9月1日～9月15日
○実施 9月27日～9月28日

紅葉の空木岳(左下：夏の登山道「駒石」付近)



静岡県山岳・スポーツライティング連盟主催の「登山教室」へのお誘いです。

9回目となる秋の登山教室ですが、今年から夏山教室と併せて行い、今回は中央アルプスの鋭峰「空木岳(うつぎだけ:2,864m)」です。

長野県の駒ヶ根高原スキー場登山口から登山を開始して、「池山小屋」に泊まって、**全員で「自炊」**します。

登山初心者から名実ともに「ステップアップ」したいあなた！

県岳連所属山岳会の**公認指導員（山岳コーチ）**が充実のコースをご案内します。

中央アルプスのセンターに位置し、深田久弥に「日本百名山」の中で「空木、空木、なんとひびきのよい優しい名前だろう」と絶賛された「**百名山**」です。

しかし、山頂手前には空木岳のシンボル「駒石」が鎮座し、花崗岩の岩にぐるりと囲まれた山容からは、容易に人を寄せ付けない「要塞」の感がある名山です。

あなたも登ってみませんか！紅葉真っ盛り、**秋の「空木岳」**へ！

主催 静岡県山岳・スポーツライティング連盟

紅葉の百名山 「空木岳」に登ろう！

令和7年度 登山教室募集要項

主催 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟

静岡県山岳・スポーツクライミング連盟では、広く県民の皆様に山登りのすばらしさを体験していただくとともに、安全登山の知識と技術を身につけていただくために、登山教室を開催しています。

今回の登山教室では、無人の小屋泊とし、朝、晩の食事は自炊することを主眼に企画しています。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 秋の一泊二日登山計画（原則として、以下の学習、実技両講座への参加をお願いします。）
 - 学習講座 9月17日（水）18:45～20:45 （受付 18:30～18:45）
※会場 静岡県男女共同参画センター「あざれあ」5F 会議室(静岡市駿河区馬淵1-17-1 (054-221-6280))
※内容 小屋素泊まりで必要な炊事用具と生活技術
 - 実技講座 9月27日（土）～ 9月28日（日）登山口P～池山小屋（泊）～空木岳山頂（山頂往復）
※集合 9月27日（土） 駒ヶ根高原スキー場駐車場 AM8:00 集合
※行程 9月27日（土） 登山口P・・・池山小屋（泊:素泊り）歩行時間：約3H
※自炊・宿泊のため食器や箸、寝袋等必須となります。
9月28日（日） 池山小屋～空木岳山頂～登山口P 歩行時間：約10H
- 参加費用 一般 10,000円 【講座受講費、実技登山の傷害保険料、事務費等】
個人会員登録 7,000円 【 同上 】
※別途、自炊にかかる費用&池山小屋使用料(約2,000円)と集合場所までの往復の交通費(実費)が必要です。
※実習登山は、原則登山口集合・解散です。
※参加費は学習講座会場で徴収致します。なお、納入された参加費は、参加者本人のご都合による講座欠席等に対しては返金できません。（自然災害等のために開催が続行できない場合は、それまで掛かった諸経費を除き返金いたしません。）
- 募集人数 15人程度 （基本的に先着順。応募人数が少ない場合は中止することがあります。）
- 参加資格 県内に居住あるいは通勤・通学する成人で健康な方。
- 指導者 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟所属の日本スポーツ協会公認指導員等のベテラン会員
- 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、下記宛、メール・FAXまたは郵送でお申し込みください。
なお、応募者多数の場合は、先着順とさせていただきます。
※申し込み先 〒422-8076 静岡市駿河区八幡3丁目1-17 滝田宅（岳連事務局）
E-mail sgr-ta1188@snow.tnc.ne.jp TEL&FAX 054-288-7512
【申し込み受付期間 9月1日（月）～15日（月）】
- 問い合わせ先 〒432-8002 浜松市中央区富塚町919-174 加藤敏美（静岡県山岳・スポーツクライミング連盟常任理事、公認山岳指導員コーチ2）
TEL: 090-9227-2109 E-mail: 1043.tk.3776-130@ezweb.ne.jp
- 県岳連個人会員加入でお得に
静岡県山岳連盟の個人会員制度にご加入いただくと、上記参加費用や他の各種行事への参加費用が割引されます。詳細は、上記問い合わせ先、あるいは静岡県山岳・スポーツクライミング連盟HPでご確認ください。

-----R7 登山教室「空木岳」申し込み用紙（切り取り線）-----

ふりがな 氏 名		性別		生年月日	S. H 年 月 日
住 所					
電話番号		FAX			
携帯番号		E-mail			
緊急連絡先（上記と異なる場合のみ）	（氏名）		（続柄）		（電話番号）
登山経験の有無					