

平成28年度ハイキング・縦走リーダー養成講習会開催要項

1, 目 的

集団で登山活動をする場合のリーダーの役割を自覚、それに必要な知識と装備、技術を習得するための講習会を開催する。また、この講習を通じ、山岳遭難事故防止と事故への対処方法の普及に努める。

2, 主 催 静岡県山岳連盟 指導委員会・遭難対策委員会

3, 期 日 平成28年6月18日(土) 9:00~15:00

4, 場 所 興津生涯学習交流館 会議室

静岡県清水区興津本町829 TEL 054-369-1111

5, 講 師 静岡県山岳連盟 日本体育協会公認山岳指導員

6, 参加資格 静岡県山岳連盟加盟団体の会員及び一般(県内在住又は勤務する18才以上の者)

7, 募集人員 30名

8, 申し込み 別紙「申込書」に記入し、5月28日(土)までに郵送かファックスで申し込むこと

9, 日 程 9:10 受 付

9:15 開会式 会長挨拶 講師紹介

9:20 「リーダーの役割・山岳遭難をなくすには」

9:35 1. 歩行法・道迷いしないために

2. 必要な結束法(エイトノット・ムンターヒッチ・クローブヒッチ・ボーライン・シートベント・ダブルフィッシャーマン・プルージック)
3. 補助ロープの活用法(悪場での簡易確保システム)

12:00 昼 食

13:00 1. 補助ロープのフィックス張り

2. 補助ロープによる引き上げ法・「行って来い」法

3. 支点の構築(樹木・ブッシュ)

4. 肩からみ懸垂下降法体験

5. 簡易搬送法(ザックで作る応急担架等)

15:00 閉会式

10, 携行品 グループ参加の場合でお持ちなら: 補助ロープ(8mmか7mm×20~40m)1本

・中か小型ザック・綿製のジャケット(ジーパン生地良好)

*個人参加者には、主催者で準備したもので実習します。

個 人: 捨てなわ(スリング)7mm×60cmと7mm×120cm、

ロック(安環付)カラビナ2枚・カラビナ3~5枚

11, 参加費 1,000円(静岡県山岳連盟団体会員・個人会員は600円)

12, その他 昼食: 各自、駐車場(他の講習会があるため乗り合せをお願いします)

13, 申込先及び連絡先 静岡県山岳連盟 指導委員会 事務局

〒417-0801 富士市大淵3913-87

☎・Fax0545-36-1048