



海外トレッキングの楽しみ方講座

—トレッキングツアーの募集内容を理解し、安全で楽しいトレッキングに出かけよう！—

ヒマラヤをはじめ海外の山々には、日本にはない氷河、白雪を頂く高峰が聳えています。また、エーデルワイスやブルーポピーが咲き乱れる高原など、それらの景色を見ながらのトレッキングは楽しいものです。

一方、最近海外トレッキングツアーによる遭難事故も数多く発生しています。これらの要因には、高山病をはじめ大陸特有の想像を絶する天候急変、行動中の判断ミスもあげられますが、ガイドまかせであるが故に、登山における基本「自分の身は自分で守る」という意識の欠如もあるかと思えます。ましてや4千m、場所によっては5千mを越える高所での行動には、絶対守らねばならない原則があります。

トレッキングツアーと聞くと誰もが軽登山、あるいはそれ以下の楽なコースと思われがちですが、それらの募集内容には大きな開きがあります。その難易度、ツアー選択の知識、必要装備等の身支度、それら基礎知識を身につけ、安全で楽しい海外トレッキングに出かけてもらうため、本講座を開講します。

日時 2月17日(水) 午後7時～ (受付開始 午後6時30分～)
受講料 静岡県山岳連盟傘下団体会員・個人会員 1,000円 一般1,500円
会場 静岡労政会館(静岡市駿河区黒金町5-1)JR静岡駅徒歩5分

1時限	19:00～19:50	ヒマラヤの概念、展望できる名だたる高峰、初級コース紹介
2時限	20:00～20:50	ツアー選びのポイント、食事と宿泊、高山病の危険と安全対策

講師 出利葉義次(静岡県山岳連盟海外委員長)

【講師紹介】

ヨーロッパアルプスはじめ、ネパールヒマラヤ、インドヒマラヤ、中国四川省・チベット高原・パミール高原、パキスタンカラコルムなど、数多くの海外登山・トレッキングを経験。高所登山に精通している。日本山岳協会国際委員・日本山岳会学生部指導委員・日本ヒマラヤ協会・日本山岳ガイド協会、他

【主催】 静岡県山岳連盟

【問合せ】 出利葉 義次(副理事長・海外委員長)

E-mail deriha@tsc.u-tokai.ac.jp 携帯 090-1099-0887

※本講座は静岡県山岳連盟「個人会員安全登山教室」開講講座を兼ねています。また、トレッキングツアー募集を前提にしたり、旅行代理店の斡旋が絡むものではありません。情報提供としての講座になります。

